

COVID-19 Gia di Konvérsa pa Kuidadus Ospitalar

PRIPARA

Es-li é un muméntu difísil y priokupanti ku koronavírus. N ta spéra ma nu pode fala sobri prósimus óra y dia y sobri kuzê k'é inportanti pa bo, pa nu pode dá-bu midjor kuidadus pusível. **Pode ser?**

Ten algun algen ki bu ta gostaba pa falaba ku nos pa telefóni ô vídiu?

AVALIA

En rilason a bu saúdi, kuzê ki más sta ta **priokupa-bu** gósi li?

Obrigadu pamódi bu konpartilha kel-la ku mi.

N pode konpartilha ku bo alguns informason sobri módi ki es duénsa li pode afeta-bu?

PARTILHA

Txeu algen ta rikupera d'es infeson li. Nu ta ben faze tudu ki nu pode pa djuda-bu rikupera. Sima bu debe dja obi, alguns algen ta fika duenti di tal manera ki es ka ta subrivive. **[Pauza]**

[Si Risku é Normal] Pamódi ten algun insertéza di módi ki es duénsa ta afeta pesoas, nu sta ta pidi **tudu algen** pa fla-nu kuzê ki ta serba inportanti si es fika mutu duenti y es ka ta konsigi fala pa ses kabésa.

[Si Risku é Altu] Pur kauza di bu [duénsa di altu risku], si **bu** fika mutu duenti, nha priokupason é ma kes trataméntu ki nu pode uza pa djuda pesoas midjora, sima aparelhus di respirason ô rianimason kardiopulmonar (CPR), provávelmenti ka ta funsiona nen ka ta da-bu kel kualidadi di vida ki bu tinha antis. **[Pauza]** **Kel-li debe ser difísil di obi.**

SPLORA

Kuzê k'é **más inportanti** pa kes algen ki bu kre txeu y pa ekipa médiku sabe, si bu fika mutu duenti?

Ki **kapasidadis** ki ten tantu inportánsia na bu vida ki bu ka ta imajina vive sên es?

Alguns algen sta dispostu a pasa pa txeu kuza, inkluidu fika ligadu na mákinas durante txeu simana, mésmu si ten sô un padasinhua di xansi ma kel-la pode djudá-s subrivive. Otus algen ta ivita kes trataméntu la pa konsentra más na konfortu, prinsipalmenti si ekipa médiku ta atxa ma kes trataméntu la ka ta funsiona ô ma ta dexta algen inkapás di faze kuzas ki é inportanti pa es. **Kuzê ki bu ta pensa d'es kuza li?**

Si bu ka ta podeba fala pa bu kabésa, **kenha ki bu ta kúnfia** pa toma disizon sobri bu saúdi pa bo?

Kuzê ki kel algen sabe sobri kuzas k'é inportanti pa bo?

INSERA

Pode ser difísil fala sobri es kuza li. Obrigadu pamódi bu konpartilha es informason li ku mi.

N obi-bu ta fla ma ____ ten txeu inportánsia pa bo. Pa kel ki bu fla-m, y kel ki nu sabe sobri bu saúdi atual, nha rekumendason é pa nu... **[SKODJE A ô B]**

A. uza kuidadus intensivu, si for nisisáriu, inkluidu rianimason kardiopulmonar (CPR) ô aparelhus di respirason. Si algun kuza muda ki po-nu priokupa ma kes trataméntu li provávelmenti ka ta funsiona, nu ta fla-bu ô nu ta fla kel [algen ki bu ta kúnfia pa toma disizon]. Pode ser?

B. ofere se sô trataméntus ki nu ta atxa ma ta ser útil. Kel-li ker dizer ma nu ka ta faze rianimason kardiopulmonar (CPR) nen uza aparelhus di respirason, má nu ta ofere se tudu otu trataméntu dispunível pa djuda-bu rikupera y fika konfortável. Pode ser?

Nu pode revê es asuntu li kualker óra. Nu ta ben faze tudu ki nu pode pa djuda-bu y pa djuda bu família durante es prusésu.

COVID-19 Gia di Konvérsa pa Kuidadus Ospitalar

KONTESTU Y DISKRISON

Kuzê? Es feraménta di kumunikason ta oferece linguaji pa djuda klínikus na konbersa ku pasientis ki ta suspetadu ò ki dja konfirmadu ma tene Covid-19 sobri ses valoris y preferéncias. Kel-li pode informa disizons sobri trataméntus ki ta mante pasientis bibu y garanti kuidadus di más altu kualidadi.

Pamódi? Kumunika ku pasientis ki sta internadu ku konfirmason ò sospeita di Covid-19 sobri ses preferéncias di trataméntu ten dizafius úniku. Kes dizafiu ta inklui insertéza sobri trajetória di duénsa, [risku altu di duénsa gravi ò mórti](#) pa alguns, nível altu di angústia, y utilizason di platafórmis virtual di kumunikason. Konvérsas di altu kualidadi ki ta djuda pasientis intende ses vulnerabilidadis spisiífiku y konpartilha ses priokupason y prioridadi pode djuda toma disizon djuntu sobri trataméntus ki ta mante-s bibu.

Kenha? Gia é pa tudu klíniku ki ta kuida di pasientis na ospital ku Covid-19. Es konvérsa li é pa tudu pasienti na ospital ki ta suspetadu ò dja konfirmadu ma tene Covid-19. *OBZERVASON: Si bu stiver ta uza padrons di kuidadus na situason di krizi, utiliza un feraménta adaptadu pa kel-la.*

Undi? Ambienti ospitalar: dipartaméntu di imerjénsia, unidad di médiku, ò unidad di kuidadus intensivu (sigla inglês: ICU).

Kuandu? Más sédu pusível na admison, pamódi insertéza di trajetória klíniku.

Dikas pa uza-l ku susésu:

1. Odja vídiu di dimonstrason.
2. Lê gia en vós altu antes di bu uza-l ku un pasienti ò substitutu.
3. Uza kes palabra izatu ki sta na Gia pa riduzi bu karga kognitivu
4. Uza silénsiu y rikunhese [imusons](#) óra ki es surji.
5. Óra ki bu sta ta trabadja ku substitutus, pensa na uza vídiu sêntri ki pusível, invê di telefóni.
6. Óra ki bu sta ta trabadja ku intérpritis, konbersa ku intérpriti antes pa revê Gia y fala sobri pusíveis dizafiu.
7. Nunka ka bu sufri bo sô: Konversa ku un koléga pa bu konsigi apoiu y auto-kuidadu.