

COVID-19 Gia di Konvérsa pa Kuidadus Anbulatóriu

PRIPARA

Es-li é un muméntu difísil y priokupanti ku koronavírus. N ta spéra ma nu pode fala sobri **kuzê k'é inpurtanti pa bo**, pa nu pode dá-bu midjor kuidadus pusível. **Pode ser?**

AVALIA

Kuzê ki bu ta **intende** sobri módi ki koronavírus pode afeta bu saúdi?

Kuzê ki bu sta ta faze pa **pruteje bu kabésa** pa bu ka panha kel vírus

N pode partilha ku bo **nha intendiméntu** di módi ki koronavírus pode afeta bu saúdi?

PARTILHA

Maioria di algen ki panha koronavírus ta rikupera es sô. Ago, kes algen ki sta más bédju ô ki ten otus probléma di saúdi **sima di-bo** pode fika mutu duenti y pode ka subrivive. Kes trataméntu ki nu ta uza pa tenta djuda pesoas vive, sima aparelhus di respirason, pode ka funsiona. Si es funsiona, rikuperason di kel duénsa é ka sértu. **[Pauza, riai a imuson].**

Nu ta spéra mésmu ma bu ka ta panha kel vírus, má é inpurtanti **pripara** na kazu bu panha-l.

Pamódi bu [probléma di saúdi]/idadi, N ta gostaba pa nu pensa djuntu sobri kuzê ki ta serba inpurtanti pa bo si bu fika mutu duenti y bu ka ta konsigi fala pa bu kabésa.

SPLORA

Kuzê ki ta serba **más inpurtanti** pa prufisionais di saúdi y pa kes algen ki bu kre txeu sabe, si bu fika mutu duenti y bu ka ta konsigi fala pa bu kabésa?

Ku tudu kuza ki sta ta kontise, kuzê ki más sta ta **priokupa-u?**

Ki **kapasidadis** ki ten tantu inpurtánsia pa bo ki bu ka ta imajina vive sên es?

Si nu atxa ma es pode ka djuda ô ma es pode kauza sufriméntu, alguns algen ta toma disizon pa ivita trataméntus sima aparelhus di respirason ô rianimason kardiopulmonar (CPR), si es fika mutu duenti. Si kel-la kontise ku bo, dja bu pensa ki **trataméntus médiku** ki bu ta kreba ô ki bu ka ta kreba?

Kuzê ki **kes algen ki bu kre txeu** sabe sobri bus prioridadi y bus dizeju?

INSERA

Pode ser difísil fala sobri es kuza li. Mésmu témpu, es konvérsa li pode djuda-nu garanti ma **kes kuza k'é más inpurtanti pa bo** ta orienta kes kuidadu ki bu ta resebe, si bu fika duenti.

N obi-bu ta fla _____. N ta atxa ma é inpurtanti bu **partilha es informason ku kes algen ki bu kre txeu**, pa es pode fala pa bo si bu ka ta pode fala pa bu kabésa. Nha rekumendason é pa nu faze un prokurason pa kuidadus di saúdi, pa nu sabe kenha ki bu ta kúnfia n'el pa toma disizon si bu ka ta pode.

[Si ten otus rekumendason] N ta rekumenda tanbe _____.

Es-li é un muméntu insértu pa nos tudu. **Nu ta ben faze tudu ki nu pode** pa djuda-bu y pa djuda bu família supera.

COVID-19 Gia di Konvérsa pa Kuidadus Anbulatóriu

KONTESTU Y DISKRISON

Pamódi? Kumunika ku pasientis sobri duénsas gravi é difísil na kes midjor sirkunstánsia. Pandemia di COVID-19 ta ríforsa nisisidadi di konvérsas ki ta pirmiti pasientis ku duénsas gravi ô ku otus fator di risku pa intende pusível inpaktu ki COVID-19 pode ten na ses saúdi, pa es partilha ses priokupason, valoris, y prioridadi, y pa es toma disizon informadu. Es feraménta li ten objetivu di fasilita klínikus pa es pode ten kes diskuson li di manera konfiável y ku konpaxon duranti es muméntu di insertéza y angústia.

Kenha? Pasientis na kumunidade ki ten problémas di saúdi subjasenti ten maior risku di panha duénsa gravi ô di mórti kauzadu pa infeson di COVID-19. Enbóra inda nu ten txeu di prende sobri es infeson li, pasientis ku maior risku pode inklui **adultus más bédju**, kes algen **imunokonprometidu**, y/ô **pasientis ku un ô más** di kes probléma di saúdi subjasenti ki sta dibaxu:

- Duénsa kardiovaskular ô vaskular serebral
- Duénsa pulmonar
- Kánser avansadu
- Duénsa renal króniku
- Diabéti y tenson altu
- Frajilidadi

Kuzê? Konversa ku pasienti ô ku se riprizenanti pa:

1. Diskuti [mididas di pruteson](#) pa privini infeson
2. Partilha risku di duénsa gravi kauzadu pa COVID-19 pamódi problémas di saúdi subjasenti
3. Intende ses prioridadi, valoris, y preferéncias n'es kontestu li
4. Rikunhese y riaji a imusons
5. Faze un rekomendason sobri prósimus pasu
6. Dukumenta konvérsa y planu di kuidadus na EHR (fixa iletróniku di pasienti)

Undi? Kuidadus anbulatóriu através di telesaúdi

Kuandu? Sédu! Idealmenti óra ki pasienti sta ta xinti dretu. Inkorpora-l nun konsulta di telesaúdi ô marka un konsulta di telesaúdi siparadu pa es konvérsa li.

Módi?

1. Odja [vídiu di dimonstrason](#) y revê gia
2. Sprimenta linguaji di Gia pa kel konvérsa
3. Uza silénsiu pa imusons pode ser konpartilhadu
4. Rikunhese imusons ku [diklarasons enpátiku](#)
5. Rekomenda prósimus pasu, sima faze un prokurason pa kuidadus di saúdi
6. Torna fla ma bu ta kontinua ta apoia pasienti y se família
7. Uza kódigus di kobransa di planiaméntu antisipadu di kuidadus - 99497 y 99498
8. Ka bu sufri bo sô: konversa ku un koléga pa bu konsigi apoiu y auto-kuidadu